
Les Roches Noires
Hôtel & Spa
Les Sables d'Olonne
CARTE DES SOINS



L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Bassin de relaxation avec jets hydromassants, hammam, douche duo polysensorielle et espace tisanerie

Pendant votre séjour à l'hôtel
• Accès 1h00.....20€/personne

Le temps d'une parenthèse
Clients extérieurs
• Accès 1h30.....32€/personne

Prolongez l'expérience :
Pour tout soin de 50 min ou plus, profitez de l'Espace Bien-être pendant 1h au tarif privilégié de 20 € par personne.

LES PARENTHÈSES PRIVÉES

Le plus beau moment est souvent celui que l'on décide enfin de s'accorder.

Instant à 2 - 2 personnes - 1h30 - 159€
L'espace bien-être rien que pour vous deux.
Coupe de champagne et mignardises.

Moment Complice - 2 personnes - 1h30 - 220€
L'espace bien-être privatisé, suivi d'un massage en duo de 25 minutes.
Coupe de champagne et mignardises.

Entre Copines ou EVJF - 5 personnes - 2h00 - 260€
Le spa privatisé pour célébrer un moment unique,
avec un massage de 25 minutes pour la future mariée et coupes de champagne (max. 10 personnes)

LES COLLECTIONS ROCHES NOIRES

Au Spa des Roches Noires, laissez le rythme ralentir.



RESET

Ralentir. Respirer. Revenir à soi.
Lorsque tout va trop vite.

L'Essentiel • ***25 min***
Parce que certaines tensions méritent toute notre attention. Choisissez deux zones, on s'occupe du reste.

Californien • ***50 ou 80 min***
Des pieds jusqu'au cuir chevelu, des mouvements longs et enveloppants pour décrocher, relâcher les tensions et retrouver son calme.

Future Maman • ***50 min***
Un moment rien qu'à soi, dès le 4e mois. Des gestes doux et enveloppants pour soulager les tensions, alléger les jambes et accompagner le corps tout en douceur.

SIGNATURE

Les expériences emblématiques du Spa des Roches Noires.
Nos rituels les plus complets pour vivre pleinement l'expérience.

Le Soin Re-Lax • ***50 ou 80 min*** ✦
Corps tendu, esprit en boucle ? Pressions ciblées, gestes drainants et mouvements enveloppants invitent à décrocher et à relâcher profondément les tensions.

L'Absolu • ***80 min***
Pourquoi choisir ? Un massage enveloppant et un soin visage Beauty Routine réunis dans un même rituel, pour se sentir aussi bien dans sa peau que dans son corps.

✦Création by Absolution

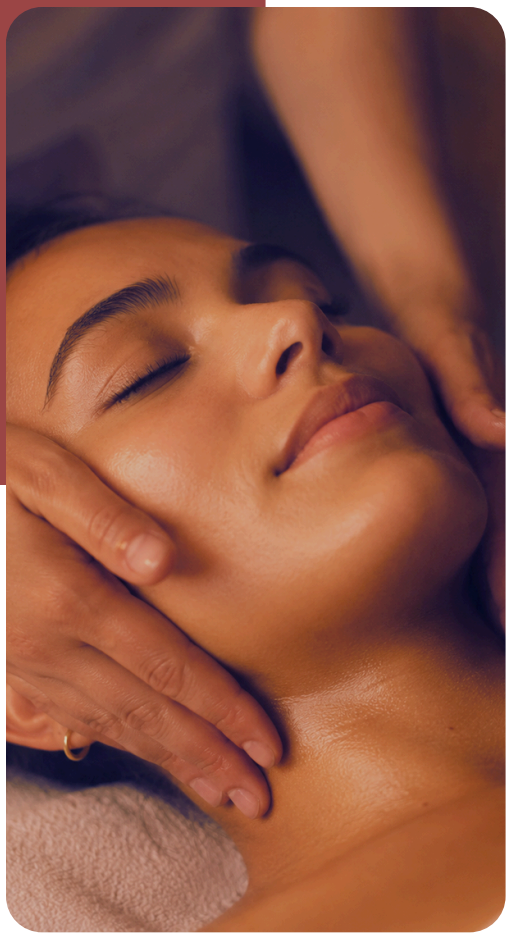
GLOW

Révéler l'éclat naturel de votre peau.
Des soins experts pour hydrater, illuminer et préserver durablement la beauté de votre peau.

Beauty Routine • *25 min* ✦
Une pause dans les journées qui filent. 25 minutes pour prendre soin de sa peau et lui redonner fraîcheur, confort et éclat.

Le Soin Absolution • *50 min* ✦
Votre peau a ses jours, ce soin s'y adapte. Shiatsu, drainage et formules choisies pour elle : les traits se détendent, la peau retrouve confort, souplesse et éclat.

Le Soin Lift • *80 min* ✦
Un vrai workout pour le visage. Gymnastique faciale et gua sha réveillent les traits, redessinent les contours et redonnent à la peau tonicité et éclat.



RECOVER

Libérer les tensions. Retrouver son énergie.
Quand le corps réclame une pause.

Suédois • *50 min*
Pressions profondes, pétrissages et étirements : un massage tonique pour délasser les muscles et remettre le corps en mouvement.

Le Soin Re-Start • *80 min* ✦
Drainant et détoxifiant, techniques d'étirement, de réflexologie plantaire, de drainage ; associés à des mouvements enveloppants pour un bien-être absolu.

✦Création by Absolution

ESCAPE

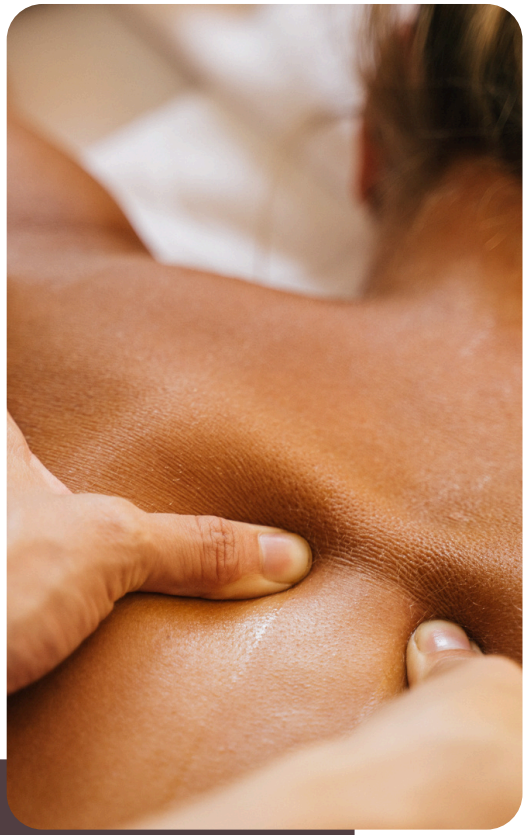
Changer d'air sans partir loin.

Des senteurs d'ailleurs et des gestes inspirés du monde pour une véritable évasion sensorielle.

Polynésien • *50 min*
Un parfum de monoï, des mouvements amples et rythmés inspirés du Lomi-Lomi... Le corps se dénoue, les tensions s'effacent et l'esprit s'évade.

Peau Neuve • *25 min*
Gommage corps à la poudre de lave et aux huiles végétales, pour exfolier tout en douceur et retrouver une peau satinée,lumineuse et incroyablement douce.

Les Balades • *80 min*
Un gommage suivi d'un massage pour prolonger le voyage. (Californien, Polynésien, Suédois ou Re-lax)



LITTLE MOMENTS

Les premiers instants bien-être.

Des soins spécialement conçus pour les enfants dès 8 ans, afin de découvrir les bienfaits du spa en douceur.

Mon Premier Massage • à partir de 8 ans • 25 min
Un massage découverte adapté aux plus jeunes.

Le Soin Visage BIO Pureté • Ado • 25 ou 50 min
Un soin du visage pour nettoyer, apaiser et hydrater, avec notre gamme de produits bio.

Mon Massage Signature • Ado • 50 min
Un massage du corps inspiré du Californien, aux mouvements doux et enveloppants.

TARIFS

MASSAGES

		1	2
L'Essentiel	*25 min*	52€	99€
Californien	*50 min*	92€	182€
	80 min	130€	255€
Suédois	*50 min*	92€	182€
Polynésien	*50 min*	92€	182€
Future Maman	*50 min*	92€	-
Le Soin Re-Start	*80 min*	140€	275€

SOINS VISAGE

		1	2
Beauty Routine	*25 min*	60€	115€
Le Soin Absolution	*50 min*	100€	195€
Le Soin Lift	*80 min*	140€	275€

RITUELS SIGNATURE

		1	2
L'Absolu	*80 min*	140€	275€
Le Re-Lax	*50 min*	92€	182€
	80 min	130€	255€

LITTLE MOMENTS

Mon Premier Massage	*25 min*	52€
Mon Massage Signature	*50 min*	92€
Soin Visage BIO Pureté	*25 min*	60€
	50 min	100€

LES SOINS DU CORPS

		1	2
Peau Neuve	*25 min*	52€	99€
Les balades	*80 min*	140€	275€

LES ABONNEMENTS

		au lieu de
5 soins corps de 50 min	*405€*	~~460€~~
10 soins corps de 50 min	*765€*	~~920€~~
10 accès Spa de 1h30	*220€*	~~320€~~

LA BOUTIQUE Lovely Box.fr

Les bons moments s'offrent aussi.

Un massage, un rituel, quelques heures au Spa ou une escapade aux Roches Noires... il ne reste plus qu'à choisir. Personnalisez votre attention et recevez votre bon cadeau immédiatement. • Valable 18 mois.



LES INDISPENSABLES

🕒 Avant votre rendez-vous

Nous vous invitons à arriver 10 minutes avant votre soin, le temps de vous installer tranquillement. En cas de retard, la durée du soin pourra être écourtée.

👙 Pour profiter de l'Espace Bien-être

Le maillot de bain est obligatoire, les cheveux longs attachés et les bijoux laissés au vestiaire. Peignoir, serviette et chaussons sont à votre disposition, ainsi qu'un slip jetable pour les soins.

🧒 Little Moments

Nos soins Little Moments sont proposés aux enfants dès 8 ans.
L'accès à l'Espace Bien-être est possible à partir de 12 ans, accompagné d'un adulte pour les mineurs.

🤍 Soins & contre-indications

Merci de nous signaler lors de votre réservation toute grossesse, allergie ou contre-indication particulière, afin que nous puissions vous orienter vers le soin le plus adapté.

📅 Réservation & annulation

Nous vous conseillons de réserver à l'avance pour profiter du meilleur choix de créneaux. Annulation ou modification sans frais jusqu'à 6 heures avant le rendez-vous. Passé ce délai, la prestation sera facturée.

💳 Règlement

Cartes bancaires, American Express, espèces et chèques-vacances ANCV acceptés. Les chèques bancaires ne sont pas acceptés.


Hôtel & Spa
Les Roches Noires
12 promenade clémenceau
LES SABLES D'OLONNE
WWW.HOTEL-LESROCHESNOIRES.COM
Réservation en ligne :
BOOK NOW